



RUNNING EVOLUTION

tanti buoni motivi per farne parte



Se ti piace correre, anche in gruppo, scambiare idee ed opinioni sullo stile di corsa, sui programmi per migliorare le tue performance o semplicemente per mantenerti in forma la **RUNNING EVOLUTION** è il gruppo che fa per te!

La **RUNNING EVOLUTION** è una società di running nata nel marzo del 2006, con sede sociale a Colonna (Castelli Romani) in Via Frascati, 28.

Conta attualmente circa 200 iscritti provenienti dai vicini centri dei Castelli Romani, con buona presenza anche di atleti provenienti da Roma.

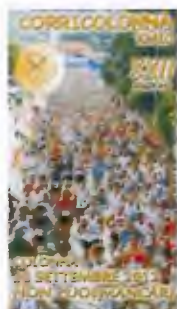
Il gruppo partecipa alle più importanti gare organizzate nel Lazio e pianifica, in assemblea aperta a tutti gli iscritti, un calendario annuo con circa 40 gare sociali.



Ogni inizio settimana, i tesserati **RUNNING** ricevono un sms con le informazioni della gara a calendario programmata per il weekend.

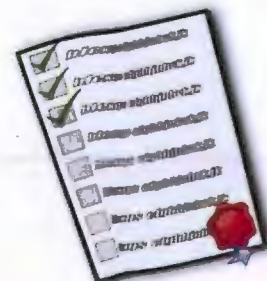
Per tutte le gare sociali, la **RUNNING EVOLUTION** si occupa di iscrivere quanti ne fanno richiesta entro i termini indicati dal regolamento di gara. Un sms confermerà iscrizione, luogo e orari.

Per facilitare gli spostamenti, ma soprattutto per spirito di aggregazione, la società mette a disposizione degli iscritti un Fiat Ducato ed un gazebo che viene puntualmente aperto in occasione di ogni gara sociale per la distribuzione dei pettorali e il deposito delle borse.



Ogni ultima domenica di settembre, la **RUNNING EVOLUTION** organizza a Colonna una corsa podistica su strada di 10 km, la **CORRICOLOMNA**, giunta alla XXII edizione. Si tratta di uno dei "diecimila" più importanti della Regione Lazio, al quale partecipano circa 1.500 atleti.

All'interno dell'associazione vengono anche stilate delle classifiche (per quantità di gare disputate e qualità di risultati ottenuti) ed in occasione del consueto pranzo sociale (in genere prima decade di Gennaio) vengono premiati i migliori e le migliori atlete. Altri bonus ed incentivi vengono stabiliti di volta in volta per permettere una più massiccia adesione alle gare stesse.



L'iscrizione alla Società viene rinnovata annualmente ed ogni atleta viene tesserato per la **Fidal** (Federazione Italiana di Atletica Leggera) pagando una quota che viene stabilita verso la fine di ogni esercizio sociale (per il 2012 la quota era di € 85,00 al lordo dei vari bonus cumulati nel corso dell'anno).

Con il pagamento di 8 euro in più si può ottenere anche il cartellino **Uisp** valido dal 1 Settembre al 31 Agosto dell'anno successivo.

Ad ogni iscritto viene consegnato annualmente il materiale tecnico da indossare in occasione delle varie gare sociali. Nel corso dell'anno vengono consegnati altri tipi di materiali, per alcuni di questi è richiesta una partecipazione alle spese.



Per poter partecipare alle gare è necessario essere in possesso di un certificato medico che attesti l'**idoneità all'attività agonistica in atletica leggera**; tale certificato ha validità di un anno e va rinnovato pena l'impossibilità alla partecipazione alle gare successive.

ricorda



RUNNING EVOLUTION

www.runningevolution.it

ulteriori info

Fausto Giuliani - Presidente 339.6645904 – presidente@runningevolution.it

M. Teresa Cannuccia - Segretaria 347.8327181

in sede – dal lunedì al venerdì 17:30-19:30 – sabato 10:30-12:30



RUNNING EVOLUTION

tanti buoni motivi per farne parte...

... gli altri dicceli tu!